

## Laufbahnberatung

### Was ist eine Laufbahnberatung?

Im Zentrum einer Laufbahnberatung stehen die persönlichen und beruflichen *Voraussetzungen* (Ressourcen), sowie *Neigungen* (Wünsche) und die Frage, wie diese optimal im Arbeitsmarkt umgesetzt werden können. Ein Laufbahnberatungsprozess ist eine intensive Auseinandersetzung mit der eigenen beruflichen Vorgeschichte, der aktuellen Situation und möglichen zukünftigen beruflichen Szenarien. Die Rolle eines Laufbahnberaters ist vergleichbar mit derjenigen eines ‚Sparringpartners‘, welcher zusammen mit dem Klienten Optionen prüft, analysiert und aufgrund seiner Erfahrung Lösungen entwickelt. Die Entscheidung darüber, ob ein bestimmter Weg eingeschlagen wird oder nicht, bleibt aber immer beim Klienten.

### Wann macht eine Laufbahnberatung Sinn?

Wir leben in einer Zeit des schnellen Wandels, der sich auch im Berufsleben manifestiert. Karrieren beginnen und enden – Berufe kommen und gehen. Fast jeder Arbeitnehmer kann heute in eine Situation kommen, wo er sich vertieft mit der Frage auseinandersetzen muss, wie es beruflich weitergehen soll. Teils werden diese Überlegungen gezwungenermassen durch bestimmte Konstellationen hervorgerufen (Umstrukturierung am Arbeitsplatz, Outsourcing der Tätigkeit usw.) – teils sind es persönliche Gefühle von Unzufriedenheit oder Unsicherheit über die berufliche Zukunft, die einen derartigen Prozess in Gang setzen. In beiden Fällen kann es sinnvoll und nützlich sein, eine aussenstehende Fachperson einzubeziehen.

### Wie sieht eine Laufbahnberatung aus?

Abklärung folgender Punkte

- Berufliche Standortbestimmung/Fragestellung
- Aspekte zur Person und zum zwischenmenschlichen Verhalten
- Intellektuelle Voraussetzungen, Arbeitsweise und Belastbarkeit
- Überlegungen zur beruflichen Zukunft
- Möglichkeiten der Umsetzung im aktuellen Arbeitsmarkt
  - bezüglich Ausbildungsangebot
  - bezüglich Stellenangebot

Einsatz folgender psychologischer Methoden und Tests (variiert je nach Fragestellung)

- Strukturiertes Interview
- Neigungstests
- Intelligenz- und Leistungstests
- Persönlichkeitsfragebogen inkl. Schriftanalyse
- Arbeitsprobe

Zusammenfassung der Resultate

- Schriftlicher Bericht mit persönlicher Nachbesprechung

Dauer

- Die Abklärung dauert ungefähr 5 - 6 Stunden, das Nachgespräch, je nach Fragestellung, 1½ - 2 Stunden (findet ca. 14 Tage nach Versand des schriftlichen Berichts statt).

### Sind Sie interessiert?

Ein erster Schritt ist ein unverbindliches, persönliches Vorgespräch (ca. 1 Std.), wo gemeinsam die gegenseitigen Erwartungen geklärt werden. Danach wird entschieden, ob ein nächster Schritt (Laufbahnberatung) vereinbart wird.

Für weitere Auskünfte und Informationen nehmen Sie bitte unverbindlich Kontakt auf mit mir.

Stephan Schild  
Seefeldstr. 88  
CH-8008 Zürich  
Tel. +41 (0)44 380 18 18  
e-mail [sc@ioschild.ch](mailto:sc@ioschild.ch)  
[www.ioschild.ch](http://www.ioschild.ch)